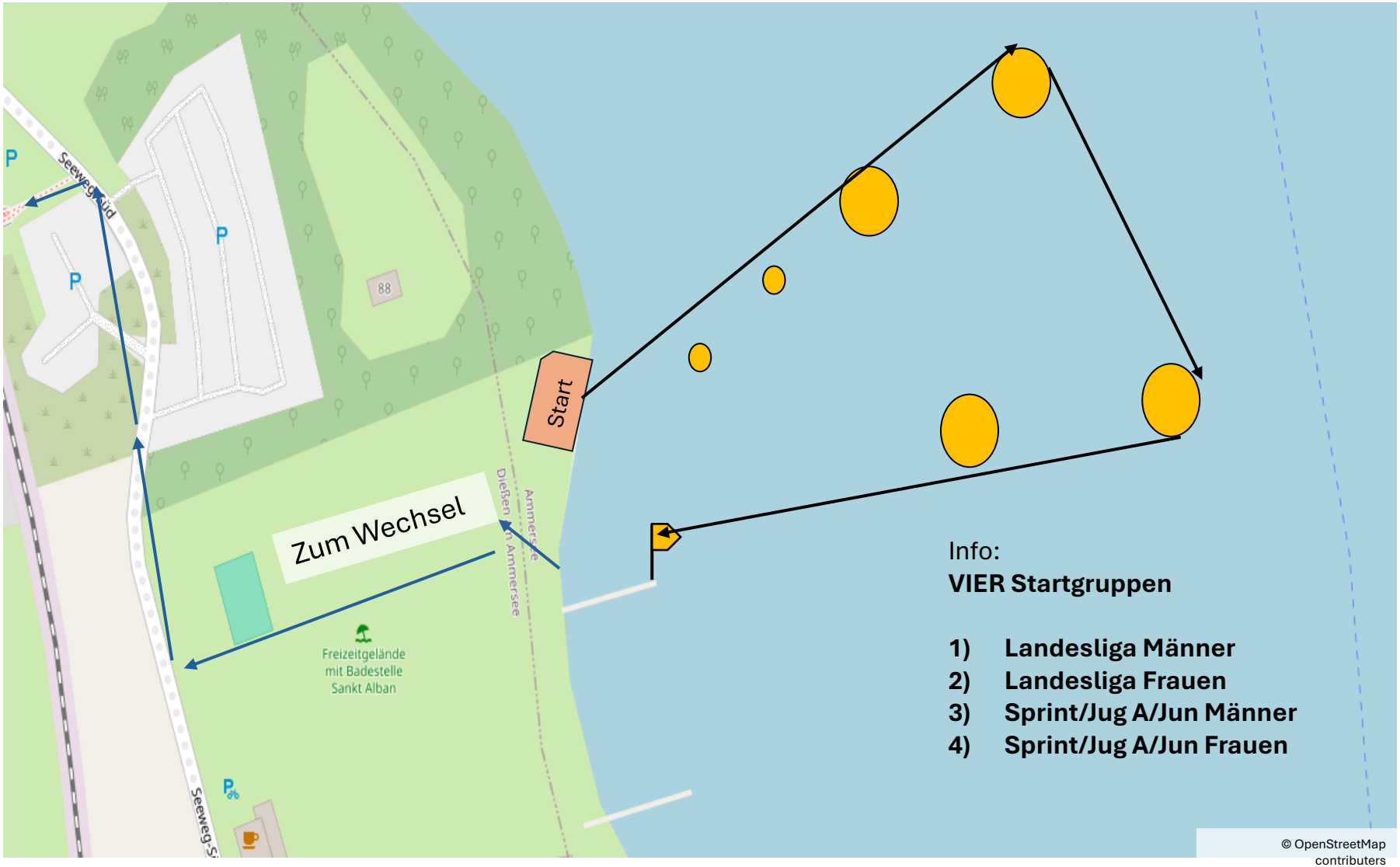
Schwimmstrecken

Liga , Sprint ,Jugend A, Junioren

1

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

750m

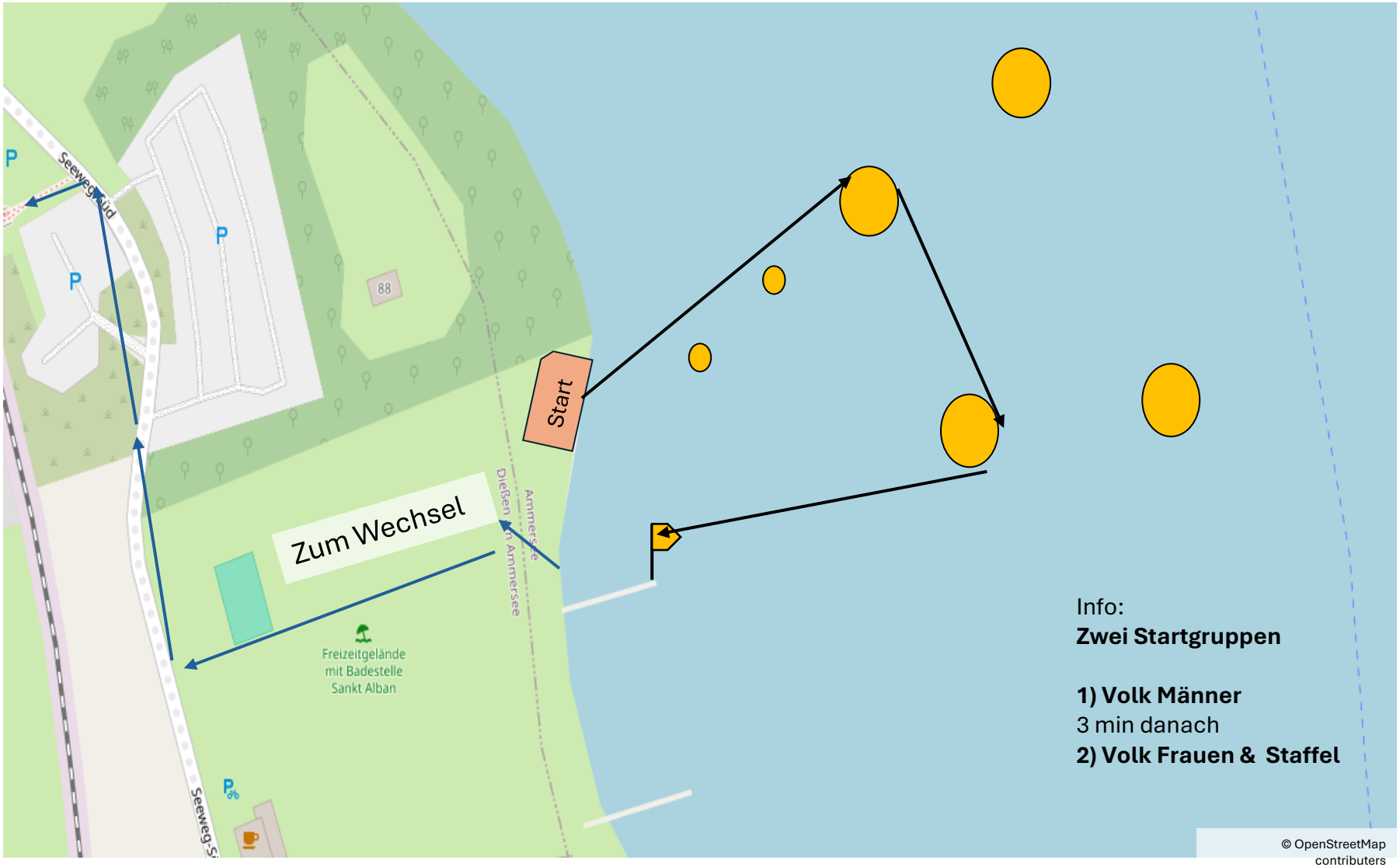


Volk , Family & Firmenstaffel

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

400m

2

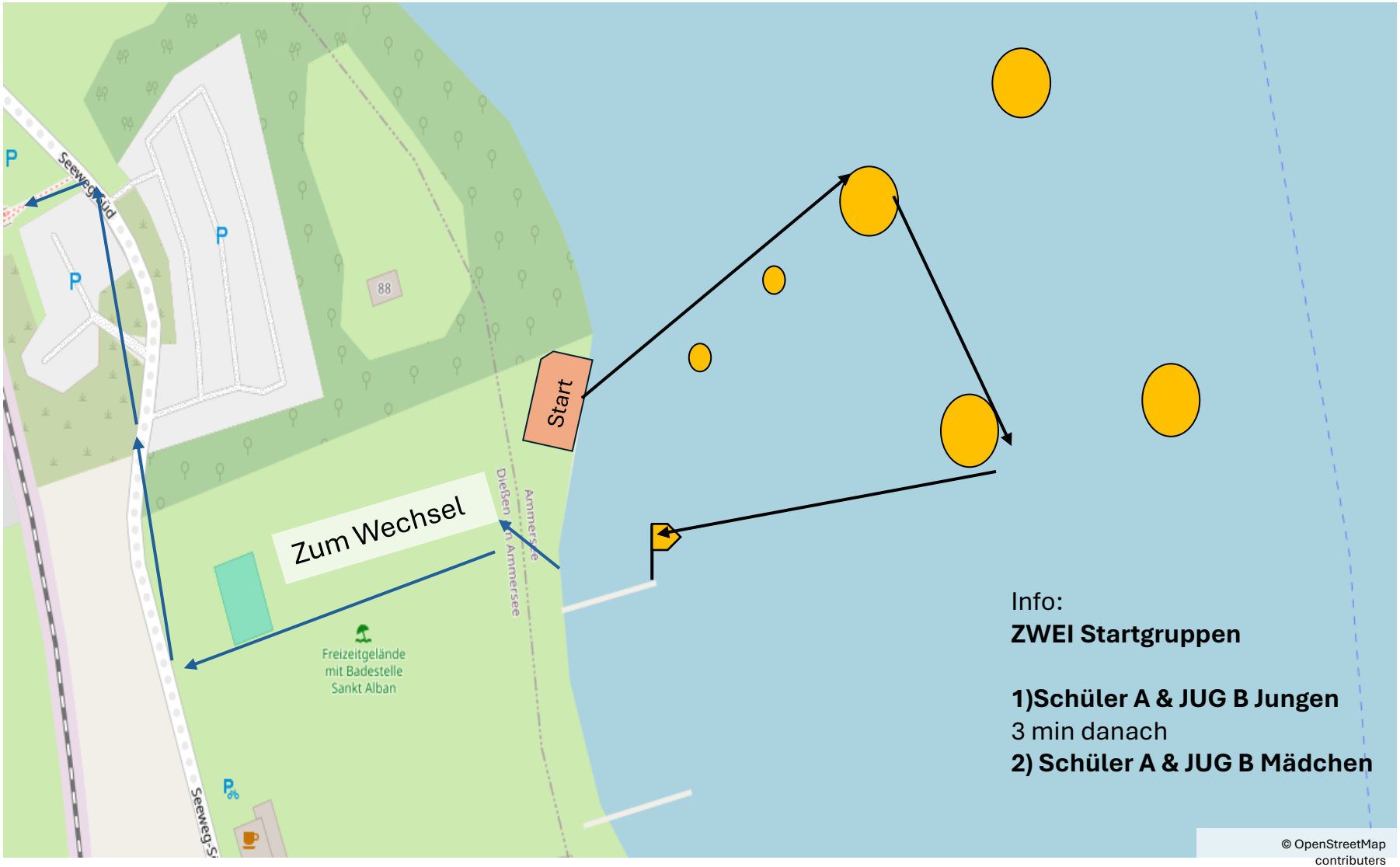


Schüler A & Jugend B

3

400m

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

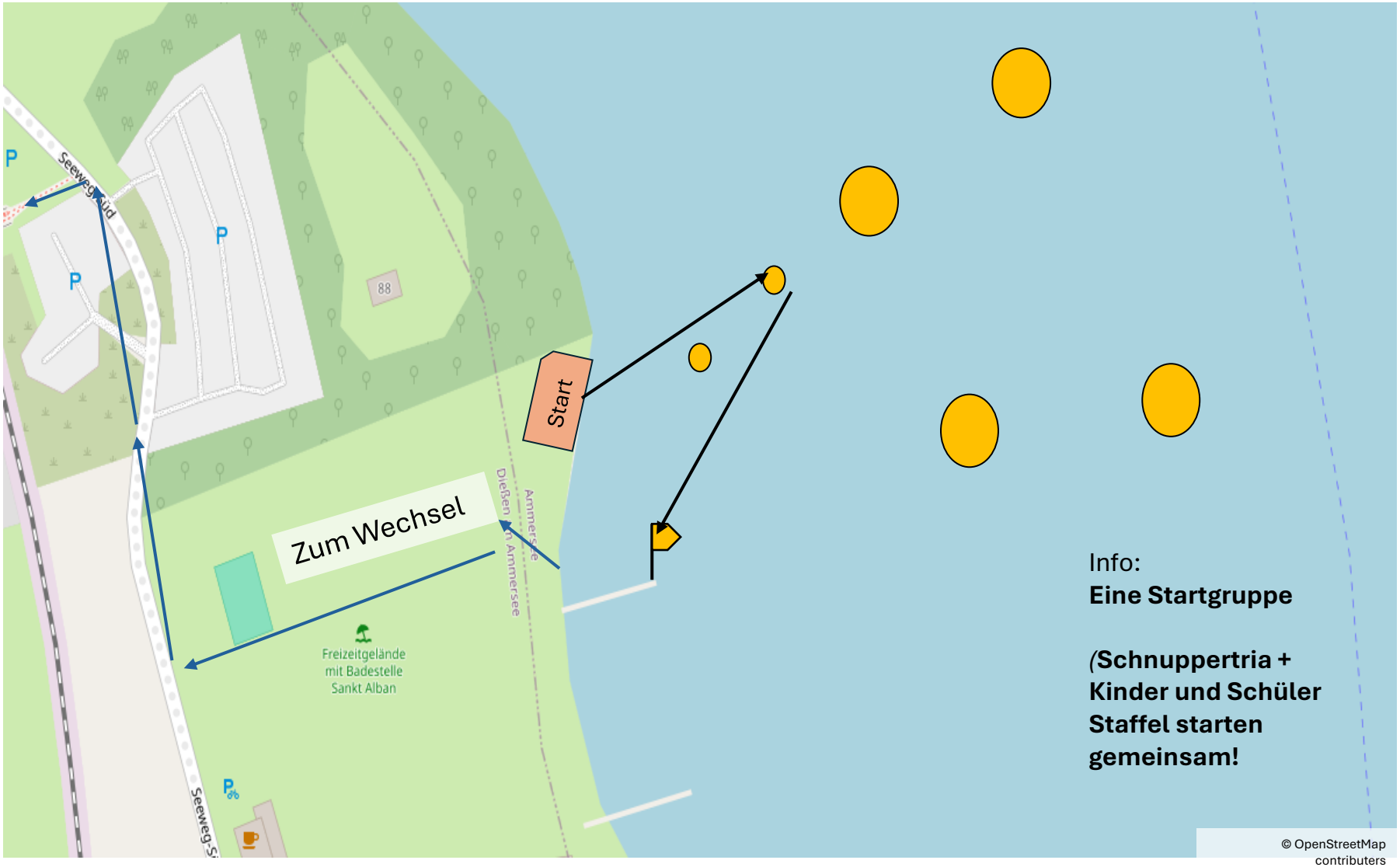


Schnuppertria, Kinder&Schüler Staffel

4

200m

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

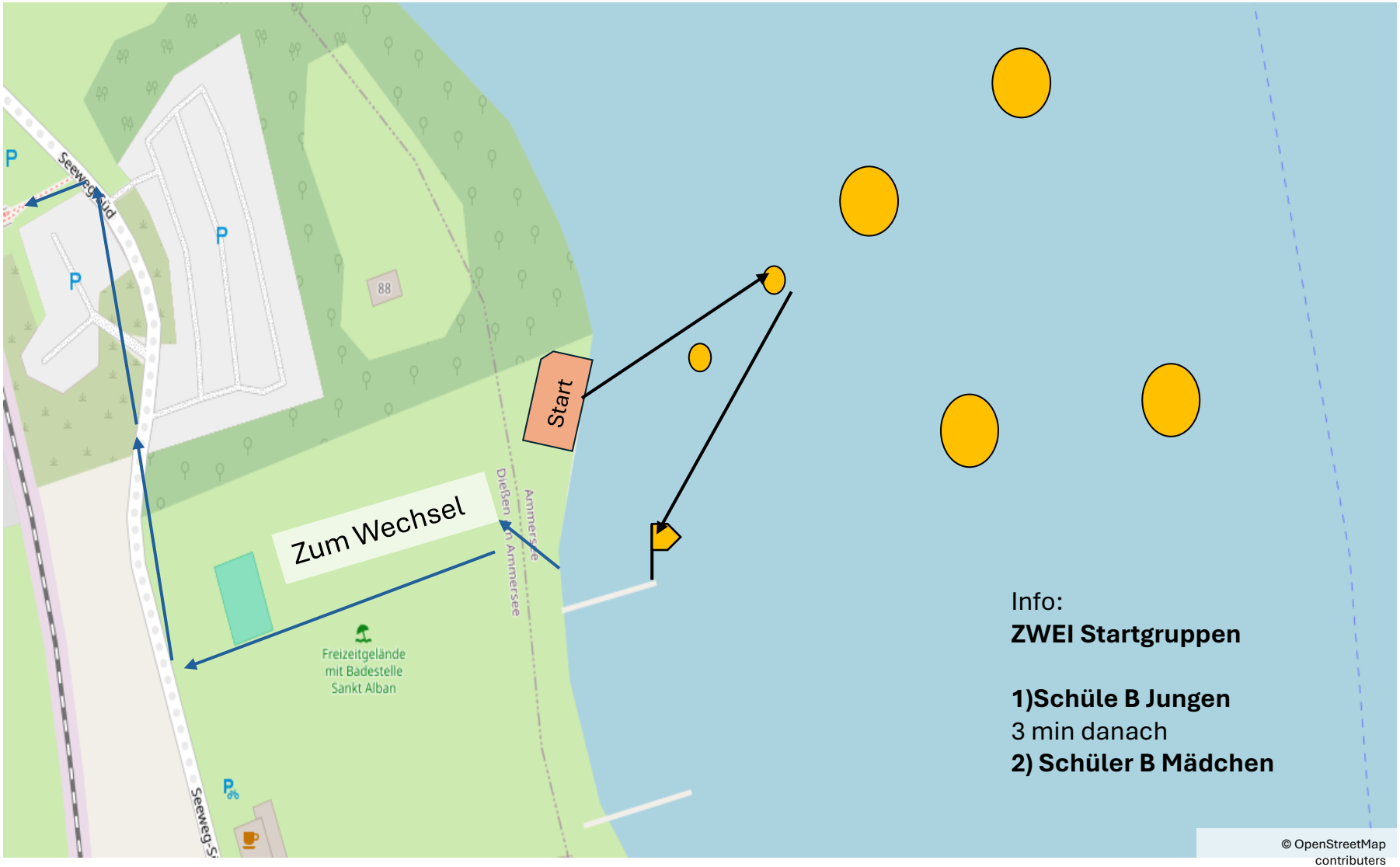


Schüler B

4

200m

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

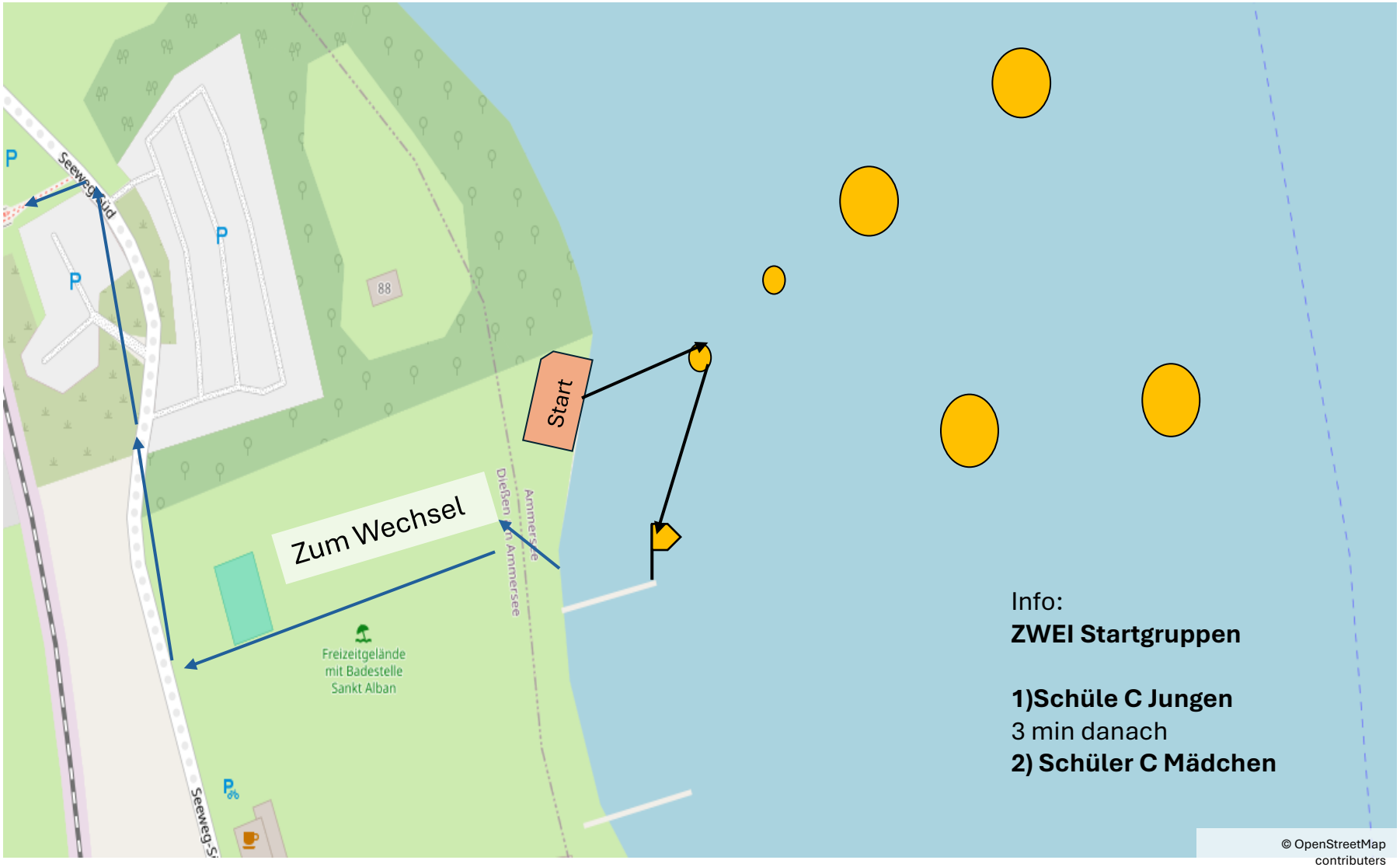


Schüler C

100m

5

Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.

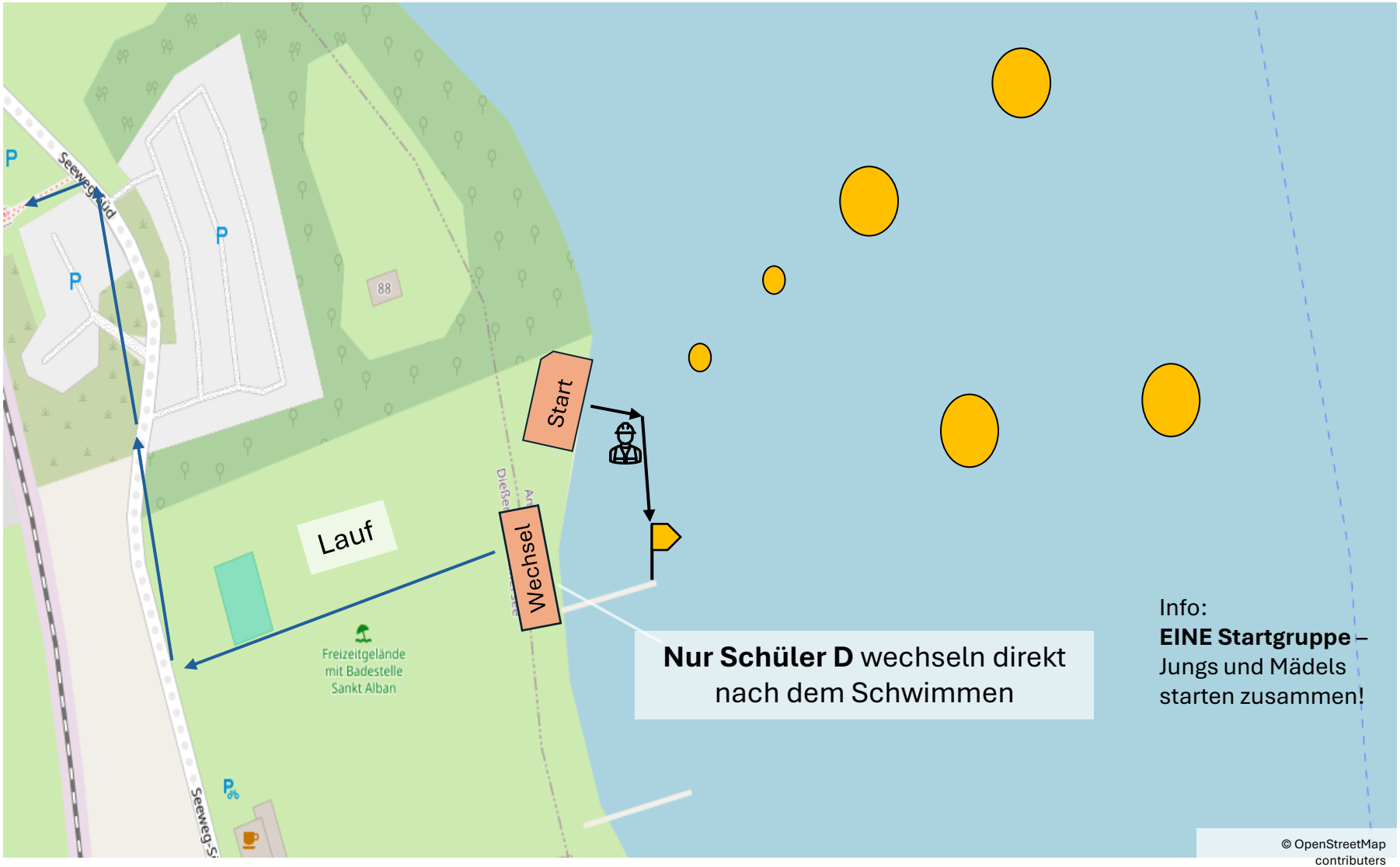


Schüler D

6

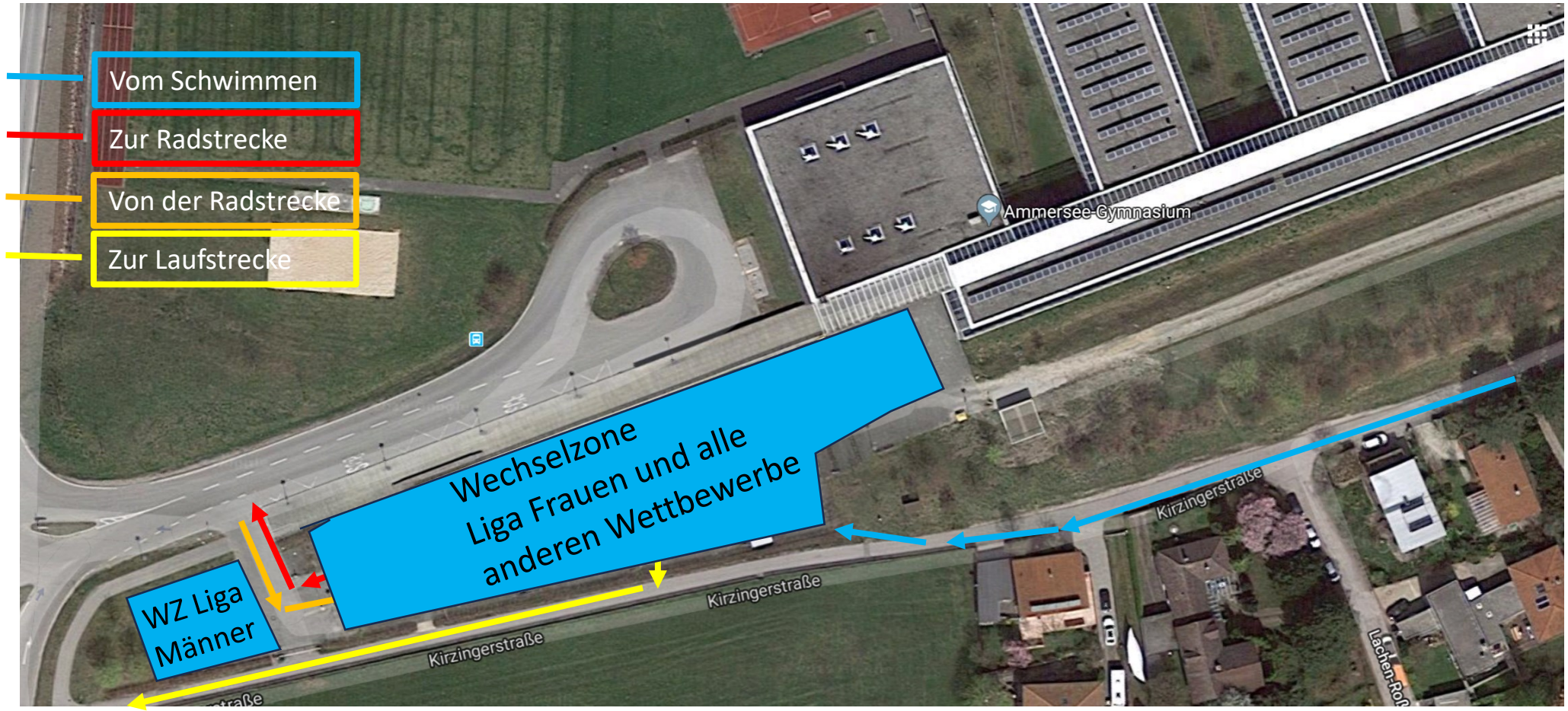
50m

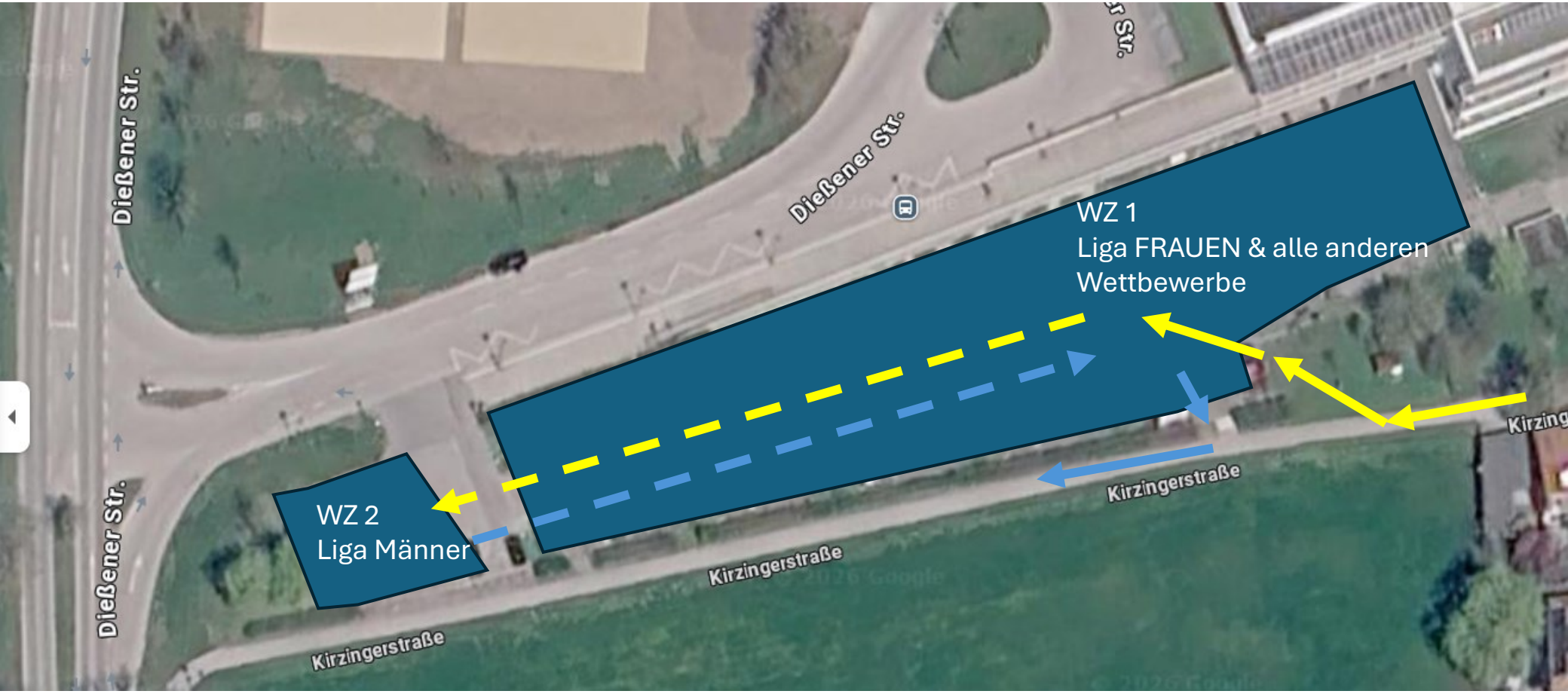
Geschwommen wird IM Uhrzeigersinn. Bojen immer RECHTS herum umrunden.



Wechselzone(n)

Wechselzone-Ein/Ausgänge





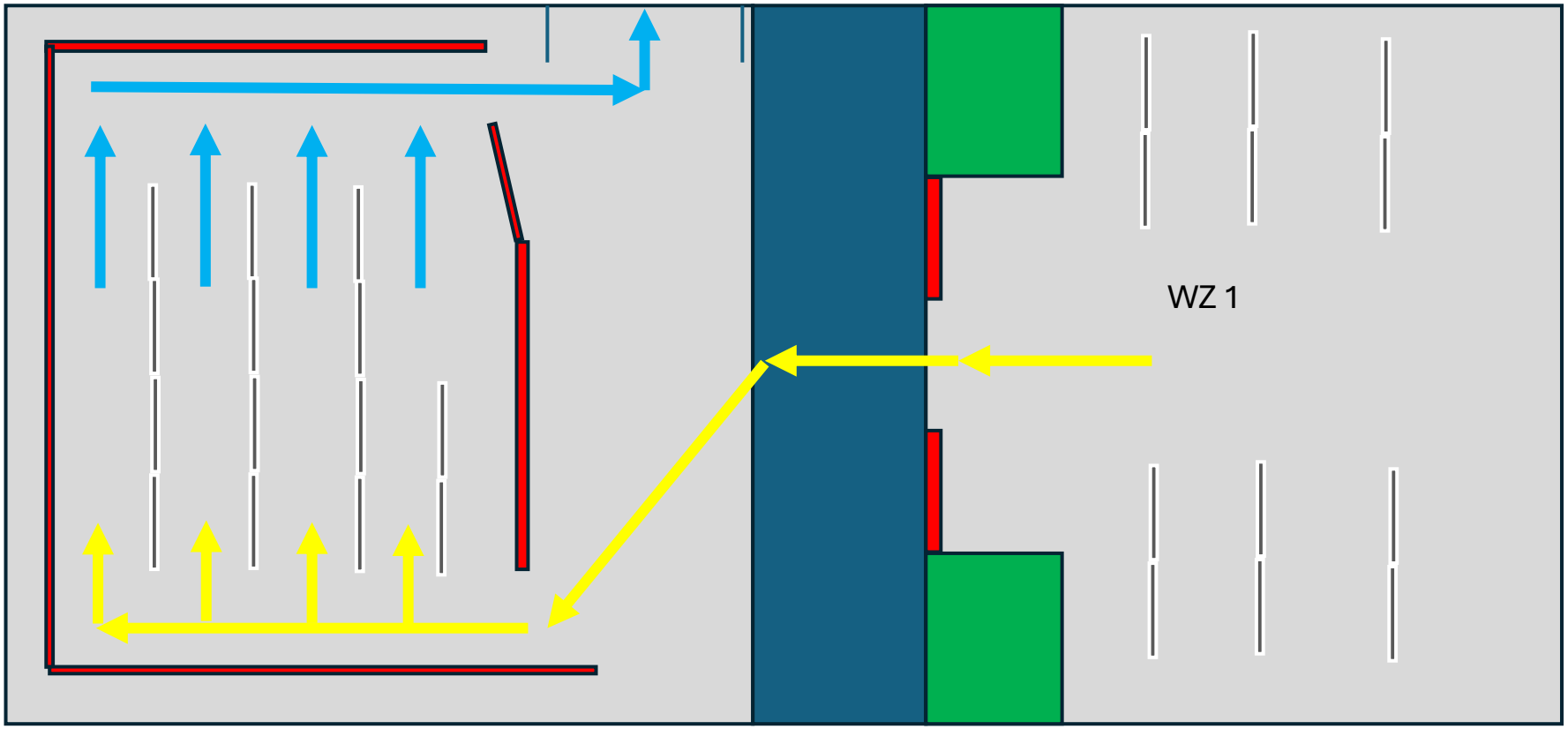
Laufstrecke vom Schwimmen zur WZ 1 und 2

Aus WZ 1 und 2 zur Laufstrecke

NUR LIGA Männer

Wechselzone 2 (Zu/Ausgänge) – Landesliga MÄNNER

Schwimmen auf RAD



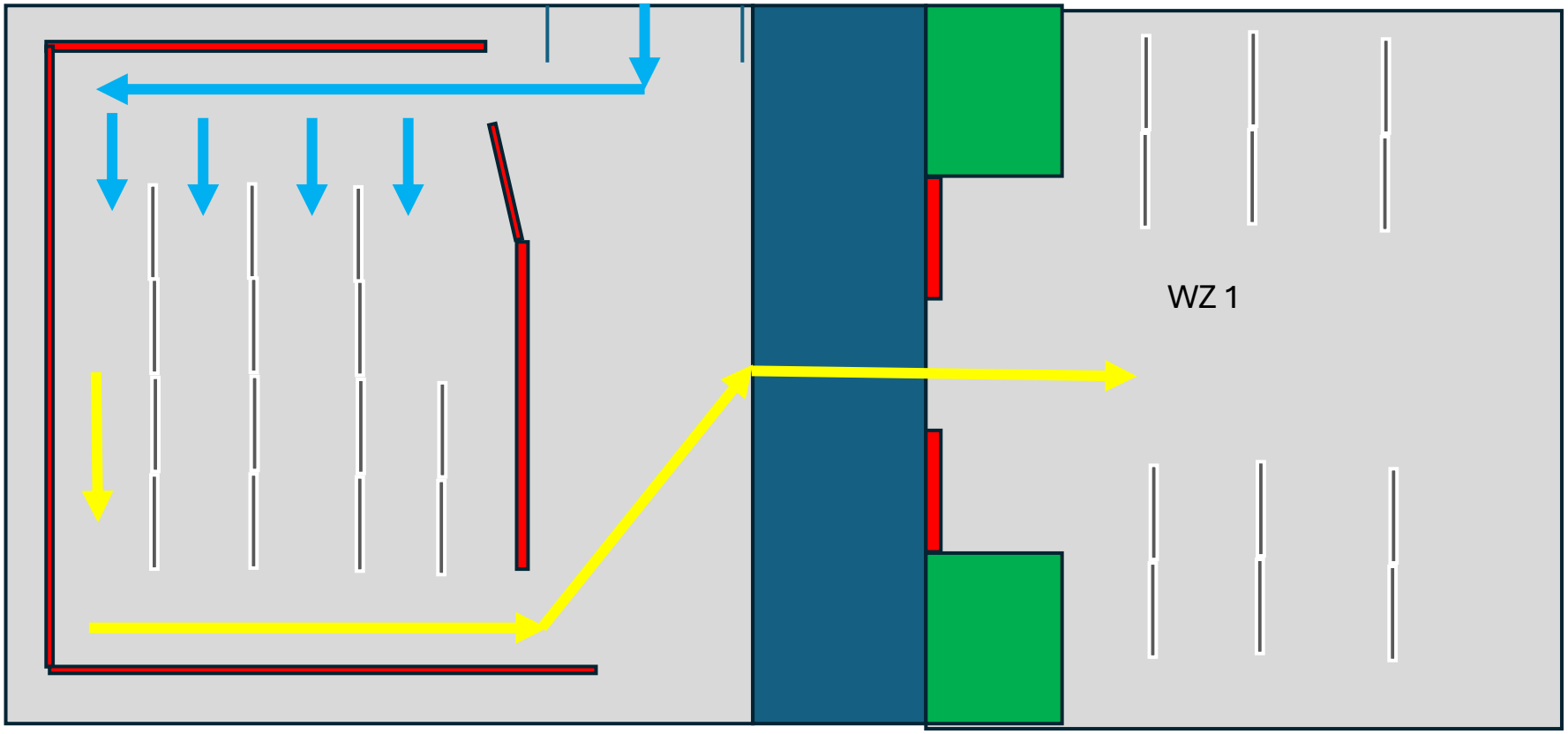
Laufstrecke vom Schwimmen zur WZ 2

WZ 2 auf die Radstrecke

NUR LIGA Männer

Wechselzone 2 (Zu/Ausgänge) – Landesliga MÄNNER

Rad auf Lauf



Von Radstrecke in WZ 2

Laufweg von WZ 2 zur Laufstrecke

Radstrecken

Radstrecke

Schüler B	= 1 Runde -> Wendeschleife Riederau
Schüler A & Jug B , Schnuppertria + Kinder&Schüler Staffel	= 2 Runden ->Wendeschleife Riederau
Volk, Firmen und Famílen Staffeln	= 4 Runden ->Wendeschleife Riederau
JugA/Jun/Sprint/LIGA	= 5 Runden ->Wendeschleife Riederau

Radstrecke Schüler C – 1 Runde ->Wendeschleife Kreuzung Bierdorf

Wendepunkt

Laufstrecken

Achtung!

Auf Grund der andauernden Baustelle am Ammersee-Gymnasium sind Laufstrecke und Zielbereich mit leichter Änderung wieder auf der großen Wiesenfläche!!

Die Laufstrecke hat dadurch teilweise Crosscharakter
Bitte bei der Laufschuhwahl berücksictigen.

Wichtig – auf der gesamten Zielwiese (Futterwiese) herrscht **absolutes Hundeverbot!!**

Laufstrecke Liga, Sprint, Juga A, Jun = 3/4 Runde von Wechselzone bis Abzweig Ziel
+ 5 ganze Runden

Ca 5000m

Laufstrecke Volk, Firmen & Familienstaffel = 3/4 Runde von Wechselzone bis Abzweig Ziel
+ 4 ganze Runden

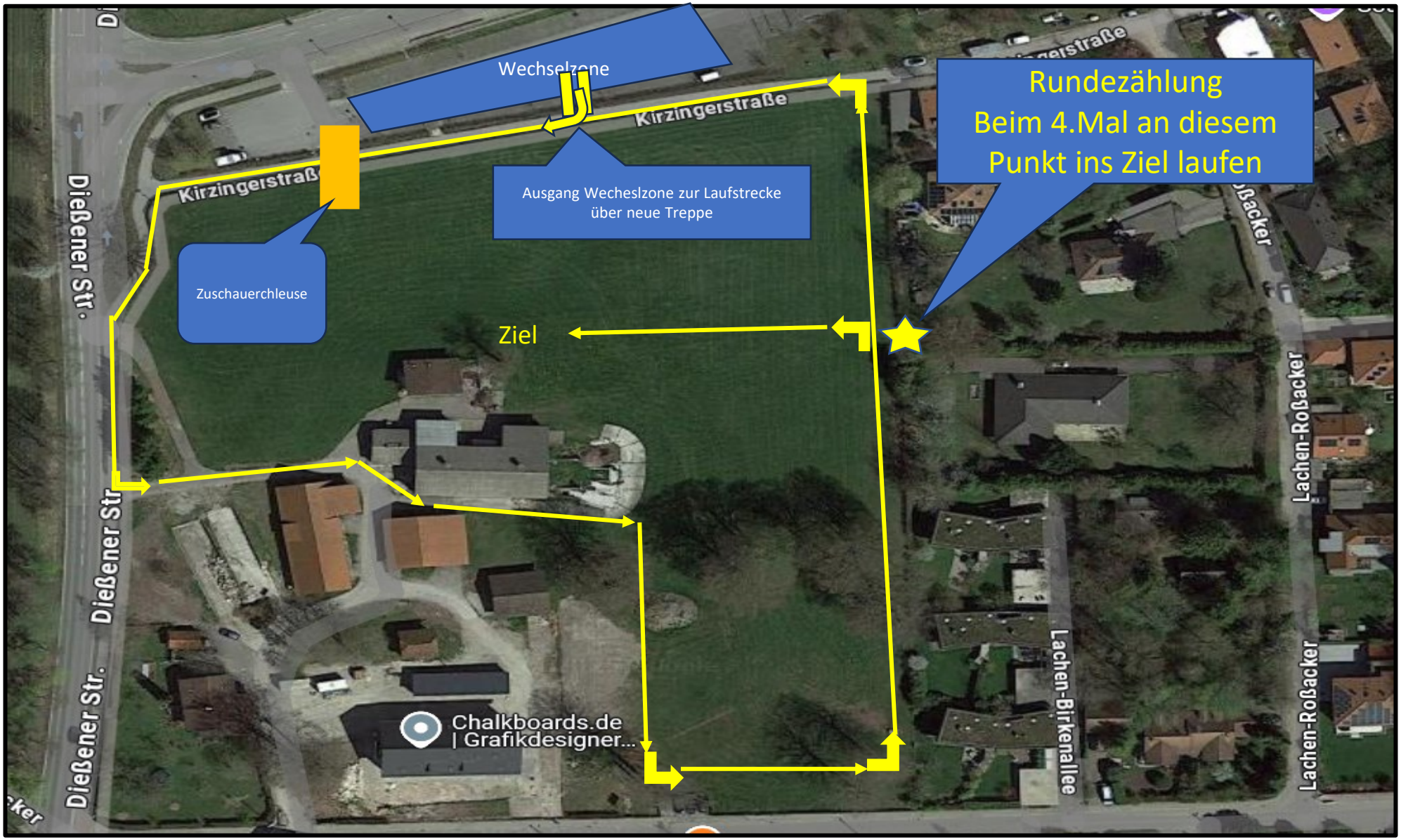
Ca 4000m

Laufstrecke Schüler A / Jug B + Schnupper + Kids&Youngster Staffel

= 3/4 Runde von Wechselzone bis Abzweig Ziel ★

+ 3 Runden

Ca 2300m



Laufstrecke Schüler B = 3/4 Runde von Wechselzone bis Abzweig Ziel ★ **Ca 1100m**
+ 1 Runde

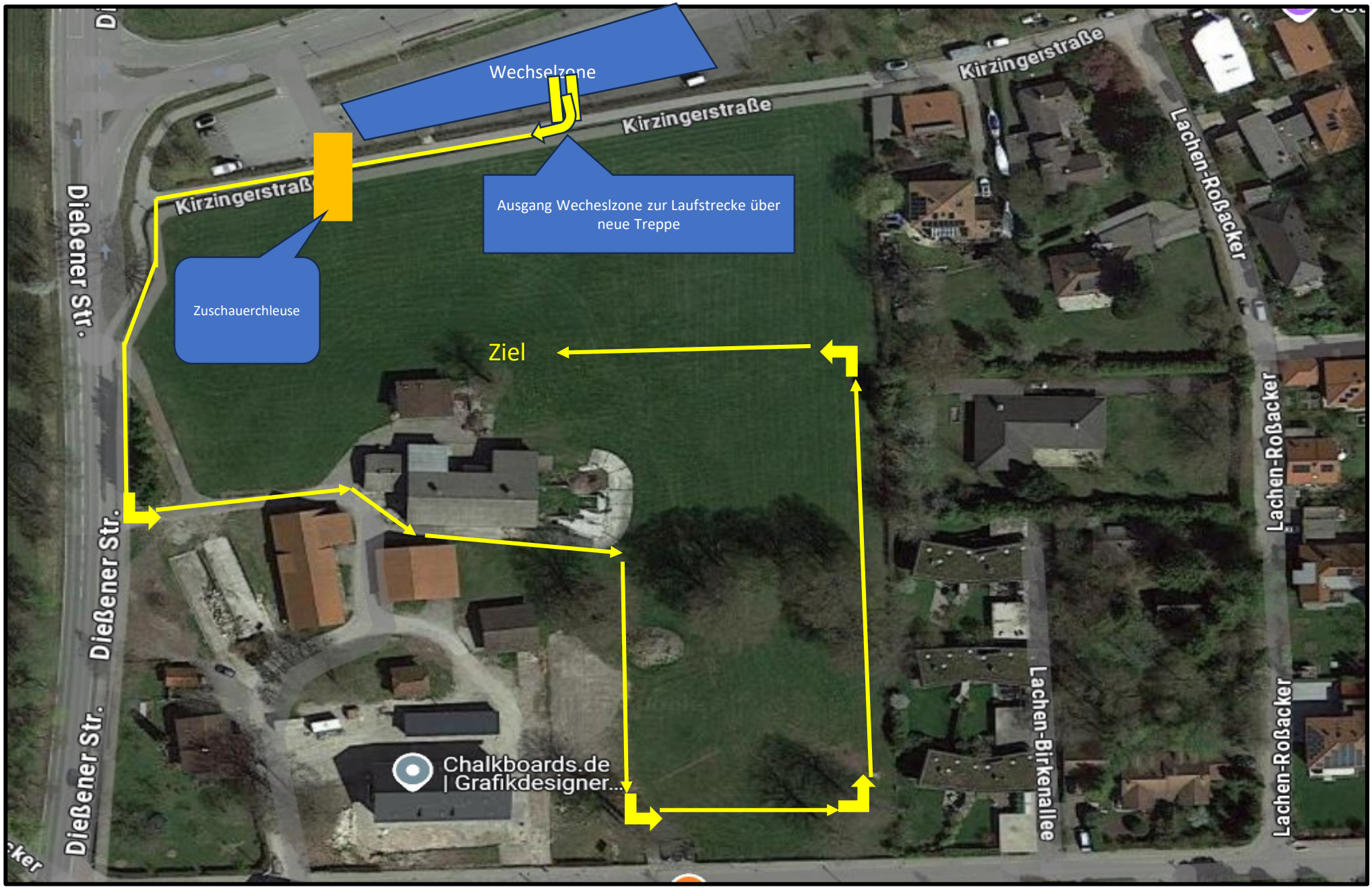
Laufstrecke Schüler D

Ca 400m

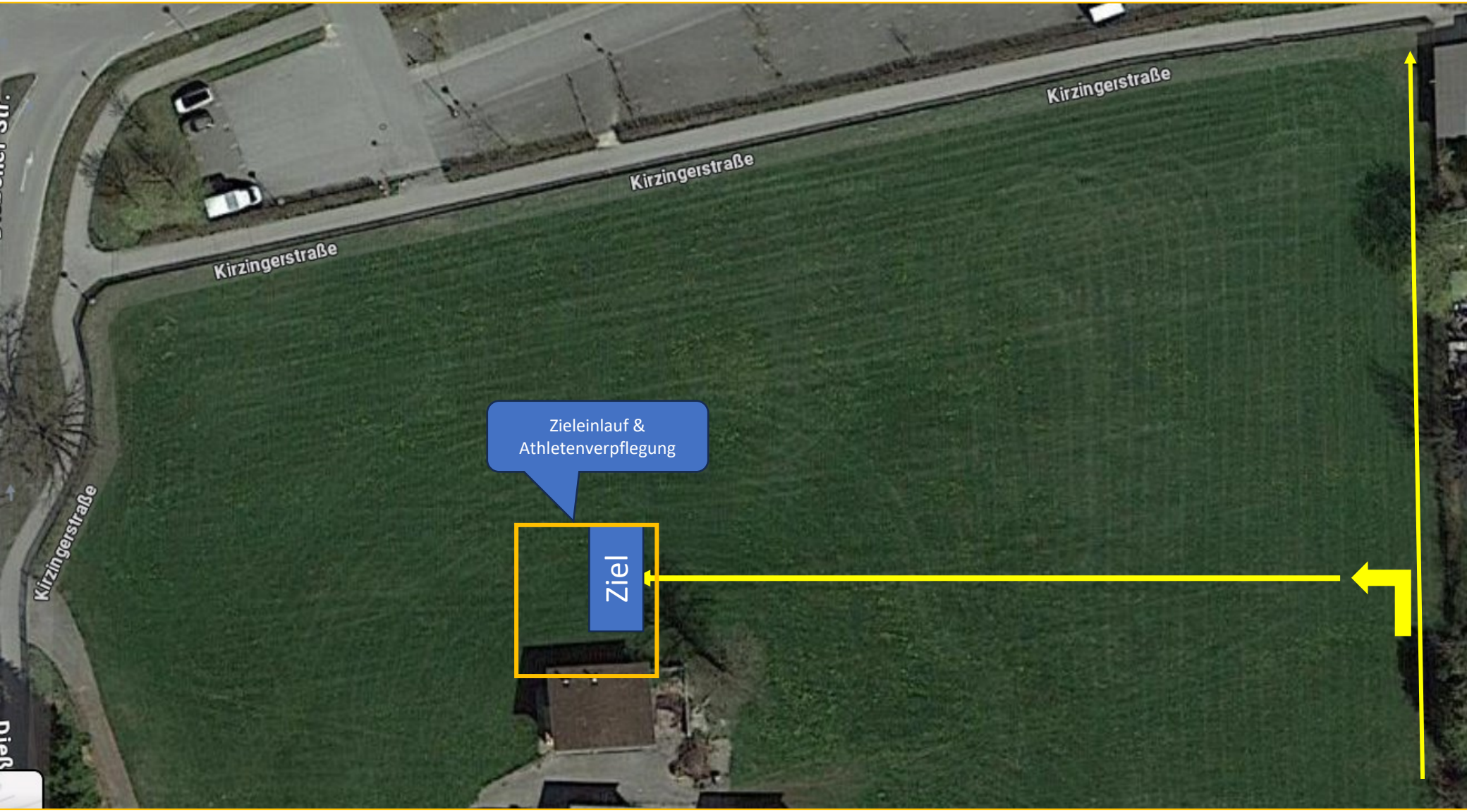
Wechsel auf Lauf (Anziehen Laufschuh) erfolgt NUR bei Schüler D direkt am Schwimmausstieg!!

Laufstrecke Schüler C = 1 verkürzte Runde

Ca 500m



Zielbereich



Staffelinfo (ALLE STAFFELN) - Wechsel- Übergabe Zeitnahmechip

Die Übergabe des Zeitnahmechips Schwimmer-> Radfahrer und Radfahrer-> Läufer erfolgt am Radplatz der Staffel.

Der Radfahrer kann Helm und Radschuhe bereits anziehen!

Zu Beachten!!

Wechsel Schwimmer->Radfahrer
Das Rad darf erst nach Übergabe des Chips aus dem Ständer genommen werden.

Wechsel Radfahrer-> Läufer
Der Chip darf erst übergeben werden nachdem das Rad am Radständer eingehängt/abgestellt wurde!

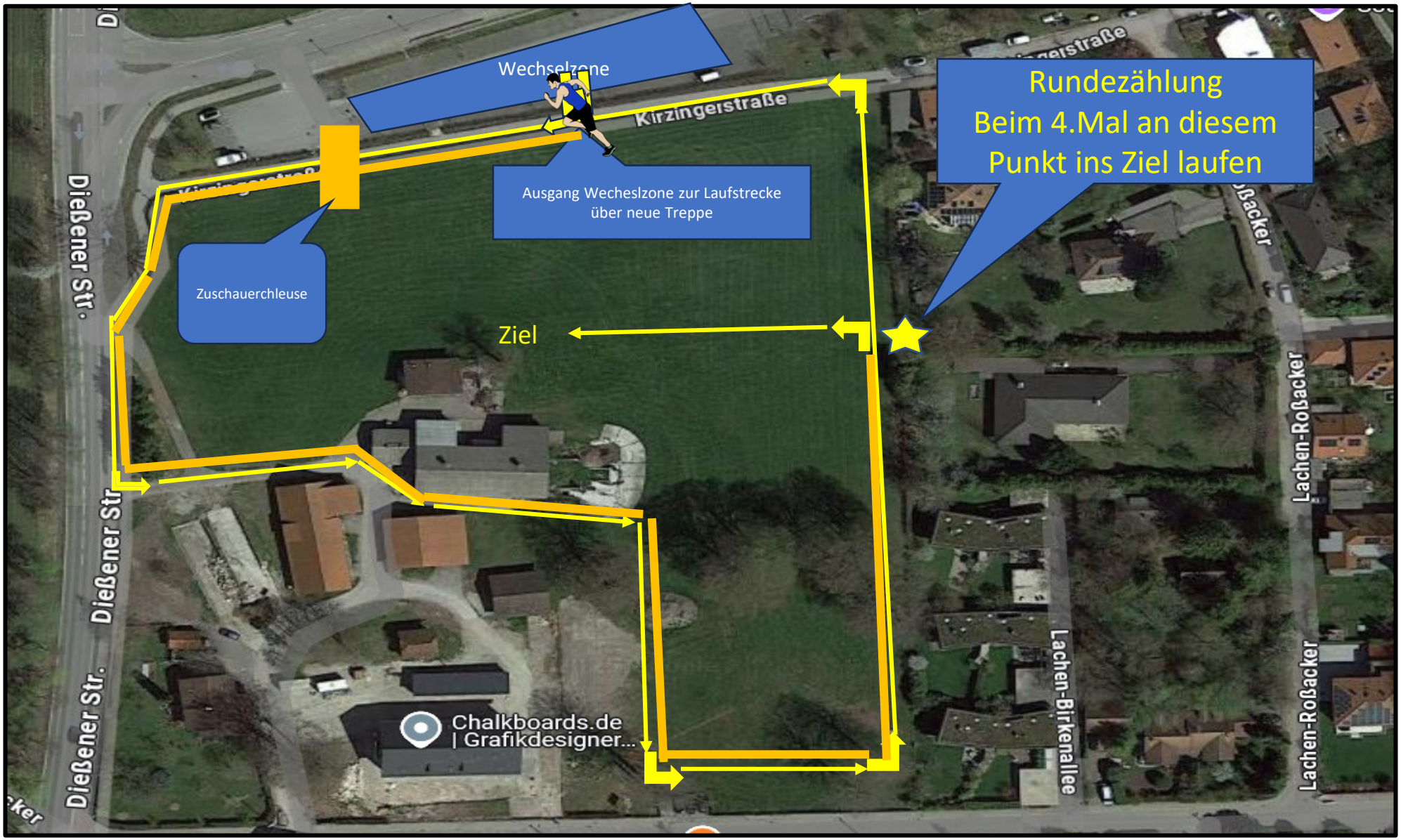
Da es immer wieder Fragen diesbezüglich gibt:

Beispiel Rundenzählung Lauf

Rundenzählung – Beispiel ¾ Runde + 3 Runden

von Ausgang Wechselzone bis Abzweig Ziel ★ wird als ¾ Runde gezählt

Ab Abzweig Ziel sind dann 3 Runden zu laufen



Zeitplan - Ammerseetriathlon 2026

Startgruppe	Zeit	Altersklasse (Schwimmstrecke/Radstrecke/Laufdistanz)	Bemerkung
	6:45-8:30	**RAD Checkin LIGA - muss bis 8:30 Uhr eingecheckt sein!!**	**Wechselzone 2**
	6:45-8:45	**Rad Check-IN ALLE Altersklassen und Kinder & Jugend Wettbewerbe inklusive Staffeln**	**Wechselzone 1**
	08:30	**Wettkampfbesprechung LIGA!!**	
	08:50	**Wettkampfbesprechung ALLE anderen !**	
1	09:00	**Landesliga Männer (750m/20,5km/~5000m = 5 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
2	09:35	**Landesliga Frauen (750m/20,5km/~5000m = 5 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
3	10:10	**Sprint Männer Jugend A/Junioren m (750m/20,5km/~5000m = 5 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
4	10:50	**Sprint Frauen Start Jugend A/Junioren w (750m/20,5km/~5000m = 5 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
5a	11:20	**Männer Volkstriathlon (400m/16,5km=4 Runden/~4000m = 4 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
5b	11:25	**Frauen Volkstriathlon & Firmen & Family & friends Staffel m&w (400m/16,5km=4 Runden/~4000m = 4 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
6	11:50	**Start Schüler A m & JUG B m (400m/8,5km=2Runden/2300m = 3 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
7	11:53	**Start Schüler A w & JUG B w (400m/8,5km=2Runden/2300m = 3 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
8	12:15	**Kids & Youngster Staffel (200m/8,5km= 2 Runden/2300m = 3 ¾ Runden)** **Schnupper Triathlon (200m/8,5km= 2 Runden/2300m = 3 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
9	12:30	**Start Schüler B m (200m/4,5km= 1 Runde/1100m = 1 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
10	12:33	**Start Schüler B w (200m/4,5km= 1 Runde/1100m = 1 ¾ Runden)**	Wendepunkt Rad = Riederau
11	13:00	**Schüler D (50m / 400m)**	
12	13:10	**Start Schüler C m (100m/2,6km= 1 Runde/760m= 1 verkürzte Runde)**	Wendepunkt Rad = Bierdorf
13	13:13	**Start Schüler C w (100m/2,6km= 1 Runde /760m= 1 verkürzte Runde)**	Wendepunkt Rad = Bierdorf
	ca 30-45 min nach Einlauf der Liga Frauen	LIGA-Siegerehrung	beim Zieleinlauf
	gegen 11:30-12 Uhr	LIGA- Auschecken der Räder	bitte auf entsprechende Durchsagen und Anordnung der Helfer achten
	nach Wettkampfende	Siegerehrung Schüler + Jugend B+Schnuppertria	beim Zieleinlauf
	nach Wettkampfende	Siegerehrung Jug A/Junioren/Sprint & Volk	beim Zieleinlauf
	nach letztem Radfahrer Schüler C gegen 13:30 Uhr	ALLE-Auschecken der Räder	bitte auf entsprechende Durchsagen und Anordnung der Helfer achten
	ab ca. 14:30	Abbau Wechselzone - alle Räder sollten ausgecheckt sein-für nicht ausgecheckte Räder ist keine Aufsicht mehr gewährleistet!	