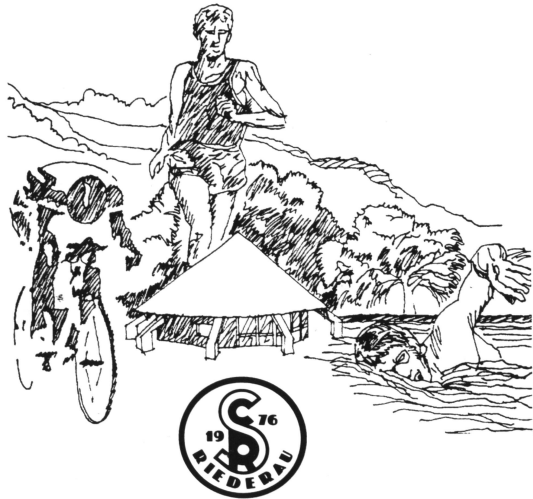


**Ausschreibung und Wettkampfinformationen zum
13. Schülertriathlon des SC Riederau,
Landkreismeisterschaft
des Landkreises Landsberg am Lech
und Kids-Cup
am 24.7.2011**



Veranstalter: SC Riederau



SCHÜRER
menschen
und autos

 Sparkasse
Landsberg-Dießen


**Echt.
Uttinger.**
*Erfrischender Genuss
vom Ammersee.*
 **Keltenbrunnen**

opteamo
drucken und veredeln

change **FACTORY**

Es ist wieder soweit!

Am Sonntag, den 24.7. 2011 veranstaltet der SC Riederau zum 13. Mal den Schülertriathlon am und im Ammersee.

Wir freuen uns schon jetzt darauf Dich mit Deiner Familie bei uns begrüßen zu können und hoffen dass die An- und Abreise und natürlich auch der Wettkampf störungsfrei und erfolgreich verlaufen.

Hier nun die zum Wettkampf notwendigen Informationen:

Allgemeines:

- Bei allen Fragen die Du vor, während und nach dem Wettkampf hast kannst Du dich immer an die Helfer wenden. Du erkennst sie am besonderen T-Shirt.
- In jedem Startbeutel findest Du: einen Gutschein für eine Wurstsemmel bei der Siegerehrung; einen Gutschein für ein Getränk bei der Siegerehrung, Deine persönliche Startnummer, Aufkleber für Rad, Helm, Beutel. Bitte prüfe das sofort nach, ob auch nichts fehlt.
- Ein paar Dinge solltest Du nicht vergessen: Badekappe; Schwimmbrille; Startnummernband oder Sicherheitsnadeln und einen Gummi.
- Ein T-Shirt bekommst du bei der Anmeldung wenn die Anmeldung bis zum 18.7. bei uns eingegangen ist. (Für verspätet eingegangene Meldungen bzw. Nachmeldungen können wir das leider nicht versprechen)
- Es findet eine Wettkampfbesprechung statt. Dabei werden noch einmal die wichtigsten Informationen wiederholt und ganz aktuelle Neuigkeiten mitgeteilt Du solltest das auf keinen Fall verpassen!
- Während Deines Wettkampfes wird Deine Familie nur Dich anfeuern. Der entstandene Durst und Hunger kann am Kuchenbuffet gestillt werden. Und im Restaurant des Strandbades gibt es sicher auch leckeres und herzhaftes Essen, vielleicht sogar ein Eis...
- Der Eintritt in das Strandbad ist für Dich als Teilnehmer und Deine Angehörigen natürlich bis zur Siegerehrung frei.

Wettkämpfe:

Die Wettkämpfe finden nach den offiziellen Altersklassen statt. Die Altersklassen sind:

- Schüler D Jahrgang 2005 und 2004
- Schüler C Jahrgang 2003 und 2002
- Schüler B Jahrgang 2001 und 2000
- Schüler A Jahrgang 1999 und 1998

Die Startnummern sind vorab auf unserer Internetseite www.triathlon-riederau.de herauszufinden, hängen aber am Wettkampftag auch aus.

Die folgenden Strecken musst du bewältigen:

	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schüler D:	50 m	Du darfst noch nicht radeln	0,2 km
Schüler C:	100 m	2,5 km	0,4 km
Schüler B:	200 m	4,0 km	1,1 km
Schüler A:	200 m	5,0 km	1,5 km

Check In:

Vor dem Wettkampf musst Du alle Deine Sachen so vorbereiten dass du so schnell wie möglich mit dem Rad unterwegs bist. Du kannst das bis 9:45 Uhr erledigen. In die Wechselzone darfst nur Du alleine. Aber es sind Helfer da die Dich unterstützen. Dein Startplatz ist mit Deiner Startnummer markiert.

Jetzt zu Deinem Fahrrad:

Du darfst nur Mit einem Rad fahren dessen Reifenbreite mindesten 1,5 Zoll beträgt. Mehr ist OK, weniger nicht.

Dein Fahrrad darf nur eine sogenannte Abrolllänge von 5,66m haben.

Das heißt: im höchsten Gang darfst Du nicht weiter kommen als diese 5,66m. Das wird vorher und nachher kontrolliert. Wenn Du Schwierigkeiten hast das einzustellen, kommst Du ein bisschen früher, dann werden wir Dir helfen.

Auch muss Dein Fahrrad absolut verkehrssicher sein.

Lenkerhörnchen musst Du bitte vorher abschrauben!

Schwimmen:

Das Schwimmen findet wie üblich im Ammersee statt. Die Schwimmstrecken sind mit Schwimmbojen gut sichtbar gemacht. Die Wasserwacht passt auf das nichts passiert. Wenn Du nicht mehr kannst oder willst ist das gar kein Problem: heb die Hand und winke. Dir wird sofort geholfen.

Wechseln:

Die Wechselzone ist abgesperrt und darf nur von Dir alleine betreten werden. Deine Eltern dürfen hier nicht hinein! Das gilt sowohl für das Abgeben des Fahrrades und Vorbereiten deines Abstellplatzes vor dem Wettkampf als auch für den Wettkampf selber. Das ist Dein Wettkampf!

Bitte informiere Deine Familie darüber, nicht das Du disqualifiziert wirst.

In der Wechselzone darfst Du das Fahrrad nur schieben. ABER: unbedingt vorher Deinen Helm aufsetzen und am Kinn verschließen.

Die Helfer sagen Dir ab wann Du fahren darfst und wann Du wieder absteigen musst.

Radfahren:

Wenn Du Schüler D bist, also 2004 oder 2005 geboren wurdest kannst Du dieses Kapitel überspringen.

Die Radstrecke ist flach und durchgängig asphaltiert. Sie führt durch ein Wohngebiet in Richtung Süden. Auf den Streckenplänen kannst Du das erkennen. Alle Anwohner sind informiert dass Du vorbeigeschossen kommst und Feuerwehr und Polizei sichern das zusätzlich noch ab. Trotzdem ist es natürlich möglich dass ein Anwohner das vergessen hat und aus seiner Hauseinfahrt gefahren kommt. Deshalb ist es wichtig dass Du immer aufmerksam fährst!

Es ist eine Wendepunkt-Strecke. Das heißt Du fährst die gleiche Straße einmal hin und dann wieder zurück. Deshalb fahre bitte nur auf der rechten Straßenseite!

Ganz vorne und hinten fährt ein Begleiter mit. Du kannst Dich nicht verfahren!

Wechseln:

Genau so wie oben!

Laufen:

Direkt zu Beginn der Laufstrecke sind Erfrischungen für Dich bereitgestellt. Die Laufstrecke ist auch eine Wendepunktstrecke. Also gilt auch hier: Bitte auf der rechten Straßenseite laufen. Auch hier wird am Anfang und am Ende ein Helfer auf dem Fahrrad dabei sein. Jetzt nur noch ins Ziel „fliegen“!

Zeitplan

Sonntag 24.7.2011

7.00 - 8.30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen im Strandbad Riederau
8.45 Uhr	Wechselzone gesperrt. Bis dahin kannst Du alles Notwendige in die Wechselzone bringen.
8.45 Uhr	Wettkampfbesprechung
9:00 Uhr	Start Schüler D männlich und weiblich zusammen
9:10 Uhr	Start Schüler A m
9:30 Uhr	Start Schüler A w
9:50 Uhr	Start Schüler B m
10:10 Uhr	Start Schüler B w
10:30 Uhr	Start Schüler C m
10:50 Uhr	Start Schüler C w
ab 13.00 Uhr	Siegerehrung im Festzelt beim Feuerwehrhaus Riederau. Das sind keine 5 Minuten zu Fuß.

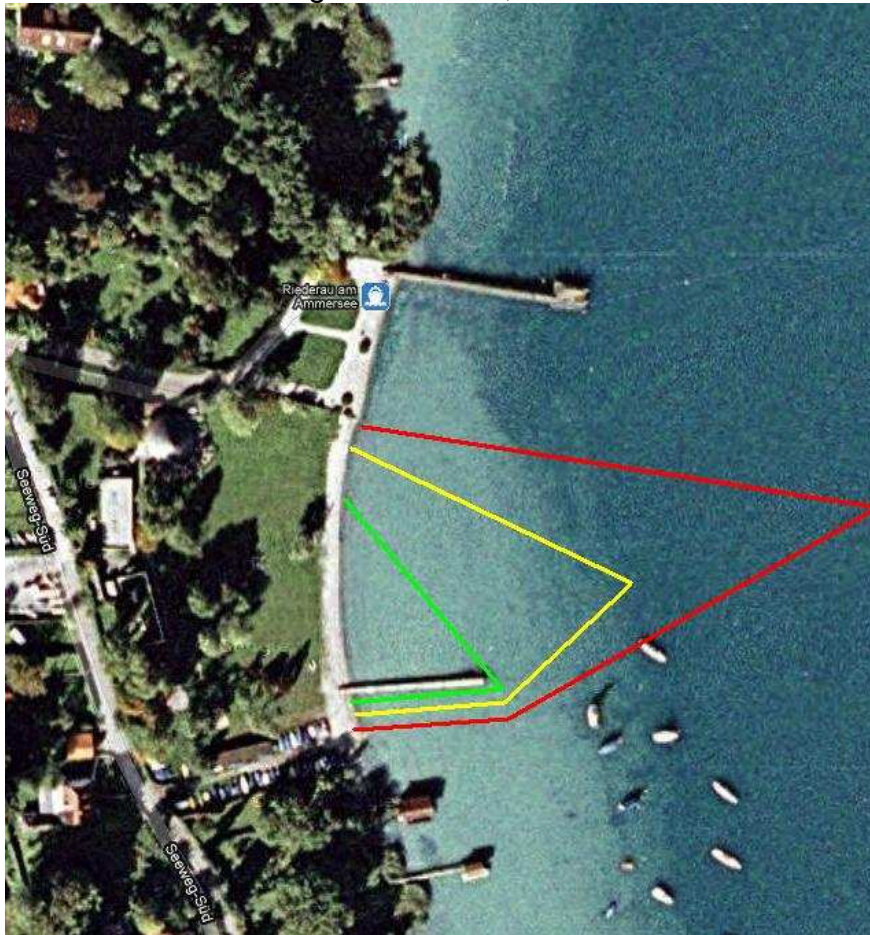
Streckenpläne:

Schwimmen:

Du darfst im Ammersee schwimmen. Das Wasser ist ca. 20°C war.
Allerdings kann sich dass noch ändern.

Rot ist für Schüler A und B,
Gelb ist für Schüler C
Grün ist für Schüler D

Die Schwimmstrecke ist für Schüler A, B und C mit Bojen markiert. Als Schüler D
musst du um den Steg schwimmen, da ist dann keine weitere Markierung.

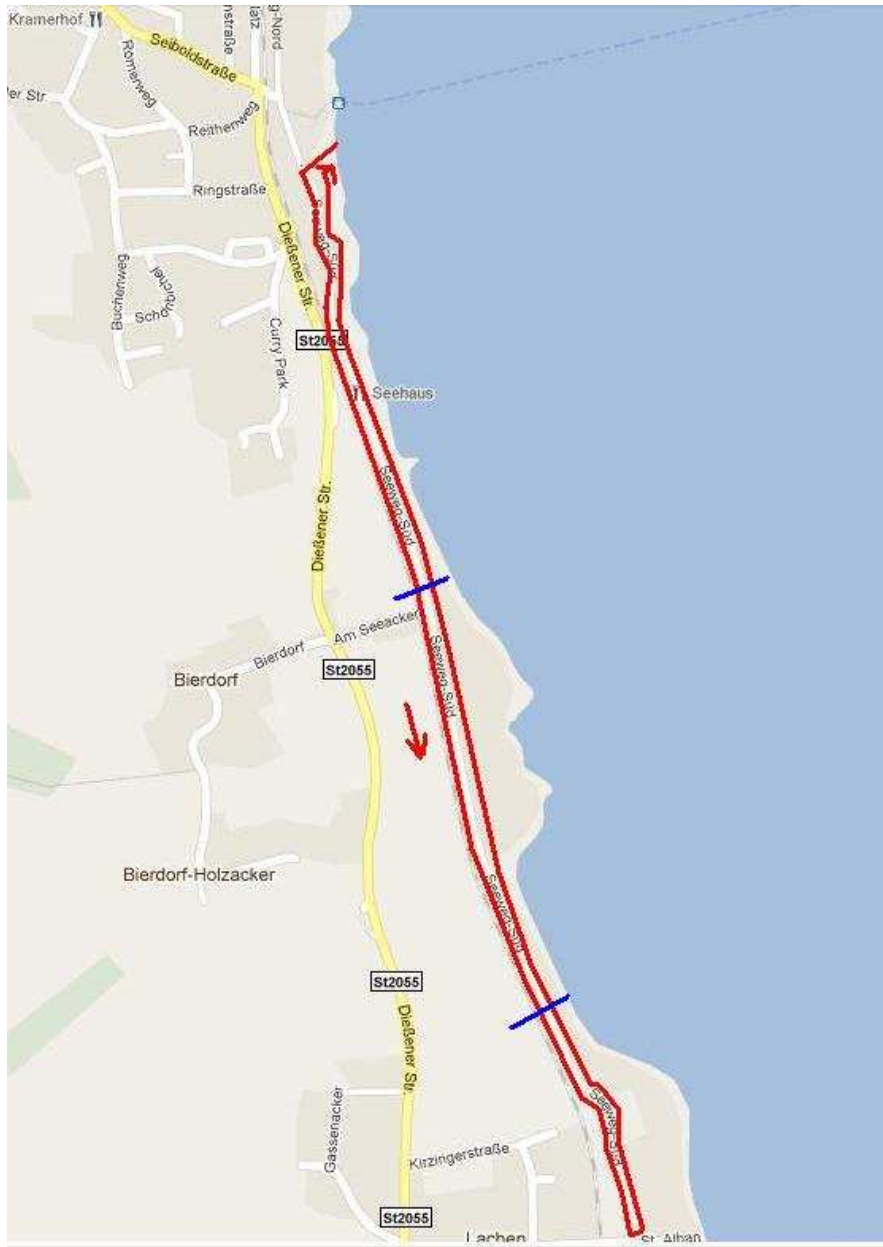


Radfahren:

Als Schüler D wirst Du nicht Radfahren

Als Schüler C, B und A sind die Wendepunkte deutlich erkennbar. Dort stehen auch Helfer bereit und weisen Dir den richtigen Weg. Bitte bremsen rechtzeitig zur Wende und zum Wechseln ab. Du kannst hier das Rennen nicht gewinnen, wohl aber verlieren!

Die beiden Blauen Balken markieren die Wendepunkte für Schüler B und C.



Laufen:

Auch hier markieren die eingezeichneten blauen Balken die Wendepunkte der einzelnen Altersklassen. Je älter Du bist desto länger musst du laufen.



Regelungen

Zusätzlich zu allem bereits erklärten: es gilt die Sportordnung des Bayerischen und Deutschen Triathlon Verbandes. Diese kannst Du hier finden:
<http://www.dtu-info.de/ordnungen.html>

Preise

Wenn Du es bis ins Ziel schaffst, erhältst Du bei der Siegerehrung eine Medaille. Bist Du besonders schnell und schaffst es als 1. 2. oder 3. in deiner Altersklasse gibt es noch einen Pokal dazu. Solltest Du dazu noch aus dem Landkreis Landsberg sein... Lass Dich überraschen!

Und dann ist da noch der Kids-Cup. Um da in die Wertung zu kommen musst Du an mehreren Wettkämpfen teilgenommen haben. Dann werden bei den Schülern A, B und C die 3 besten aus 5 Wettkämpfen gewertet, bei den Schülern D die 3 besten aus 4 Wettkämpfen. (genaueres dazu findest Du hier: <http://www.triathlon-oberbayern.de/kidscup.php>)

Den aktuellen Stand findest Du auf der Internetseite des SC Riederau unter www.triathlon-riederau.de

Organisation

- Wasserwacht Riederau
- Notarzt: Dr. Andreas Wunderich
- Rotes Kreuz Landsberg
- Freiwillige Feuerwehr Riederau
- Polizeiinspektion Diessen

Sponsoren

Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren und Helfern. Einen solchen Triathlon zu organisieren ist ein riesiger Aufwand der ohne freiwillige Helfer nicht möglich ist. Viel Geld kostet es auch noch. Die Startgebühren die wir verlangen können nur einen Teil der Kosten abdecken.

Ohne die Sponsoren kann eine solche Veranstaltung nicht realisiert werden.

Vielen Dank